

**ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ – ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ  
ΤΟΥ Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2016**



<b>α/α Αίτησης:</b>			
<b>Όνομα:</b>		<b>Επώνυμο:</b>	
<b>Πατρώνυμο:</b>		<b>Ημερ. γέννησης:</b>	
<b>Κινητό τηλέφωνο:</b>		<b>Email:</b>	
<b>Προβλήματα Υγείας(Φάρμακα-Αλλεργίες):</b>			

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Οι συμμετέχοντες φέρουν την ευθύνη της ατομικής τους ασφάλειας, γνωρίζοντας εκ των προτέρων το βαθμό δυσκολίας και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχουν.
- Κάθε συμμετέχων στις πεζοπορίες - αναβάσεις του Ομίλου αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του όπως άλλωστε προβλέπεται από την «Διακήρυξη του Τυρόλου της 8<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2003» Παράρτημα 1 - Άρθρο 1 Περί ατομικής ευθύνης, δηλαδή:
- «Οι ορειβάτες οι αναρριχητές και οι πεζοπόροι ασκούν το άθλημα τους κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος και η εξωτερική βοήθεια μπορεί να μην είναι διαθέσιμη. Με αυτό κατά νου ασκούν τη δραστηριότητα τους αυτή με δική τους ευθύνη και είναι υπόλογοι για την ασφάλεια τόσο τη δική τους όσο και για την ασφάλεια τυχόν ανήλικων τέκνων που συνοδεύουν. Οι πράξεις των ατόμων δεν θα πρέπει να θέτουν ε κίνδυνο τους γύρω τους ούτε και το περιβάλλον.»
- Η ασφαλιστική κάλυψη του τμήματος είναι προαιρετική και θα γίνεται κατόπιν ενημέρωσης και με πρωτοβουλία του Δ.Σ. του ομίλου.
- Ο αρχηγός της εκάστοτε δραστηριότητας έχει το δικαίωμα να κάνει επιλογή των συμμετεχόντων για λόγους ομαδικής και ατομικής ασφάλειας.
- Το πρόγραμμα των αναβάσεων ενδέχεται να προσαρμοστεί ανάλογα με τις απρόβλεπτες πολλές φορές καιρικές συνθήκες, τη δυσκολία των διαδρομών και τις δυνατότητες των συμμετεχόντων.
- Οι ώρες πορείας που αναφέρονται σε κάθε ανάβαση είναι ενδεικτικές, αναφέρονται σε μέσο ορειβατικό περπάτημα, είναι συνολικές (ανάβαση-κατάβαση) και προφανώς χωρίς τις απαραίτητες στάσεις.
- Αν κάποιος μέλος δηλώσει συμμετοχή σε εξόρμηση και τελικά δε συμμετάσχει, υποχρεούται να πληρώσει το αντίτιμο συμμετοχής, γιατί δεσμεύει τις θέσεις του λεωφορείου. (εκτός και αν ειδοποιήσει για ακύρωση τουλάχιστον 7 ημέρες νωρίτερα της εξόρμησης)

**Ο/Η κάθε συμμετέχων/ουσα δηλώνει υπεύθυνα πως:**

- Είναι καλά στην υγεία και στην φυσική του κατάσταση ώστε να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της πεζοπορίας
- Είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί τις οδηγίες του οδηγού
- Θα ενημερώνει τον οδηγό για κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζει (υγείας, κόπωσης κτλ)
- Σε περίπτωση που ακολουθεί κάποια θεραπευτική αγωγή θα φέρει μαζί του τα φάρμακα και θα ενημερώνει σχετικά τον αρχηγό.

Πρέπει επίσης να λαμβάνει υπόψη ότι πάντα υπάρχει η πιθανότητα αντίξων καιρικών συνθηκών και πρέπει να διαθέτει εξοπλισμό που θα τον προφυλάξει από τυχόν απρόοπτα καιρικά φαινόμενα.

**ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ –ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΑΠΛΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

- Παπούτσια ορειβατικά - μποτάκια & ένα δεύτερο ζευγάρι αθλητικά για το λεωφορείο ή το καταφύγιο
- Κάλτσες μάλλινες ή συνθετικές (και 2<sup>ο</sup> ζευγάρι)
- Παντελόνι πεζοπορίας άνετο & ευρύχωρο με πολλές τσέπες, ελαφρύ.
- Αντιανεμική – Αδιάβροχη μεμβράνη μπουφάν
- Σακίδιο μέχρι 25 lt
- Ισοθερμική μπλούζα
- Μπουφάν
- Απαραίτητα αξεσουάρ ανάλογα των καιρικών συνθηκών π.χ. Σκούφο - γάντια - γκέτες - κασκόλ - καπέλο - γυαλιά ηλίου – αντηλιακό κτλ
- Νερό & κάποιο σνάκ
- Σφυρίχτρα – πυξίδα – κινητό τηλέφωνο
- Μπατόν (πυρσοσώματα μπαστούνια ορειβασίας, χρήσιμα ειδικά για τα άτομα με αγύμναστους τετρακέφαλους)

**Επεξηγήσεις**

Ο αρχηγός κάθε αποστολής έχει την δυνατότητα να αποκλείσει συμμετέχοντες που δεν έχουν μαζί τους τον απαιτούμενο σε κάθε περίπτωση ατομικό εξοπλισμό, δεν πληρούν τις προϋποθέσεις της πεζοπορίας – ορειβασίας ή και για οποιοδήποτε άλλο λόγο που θα έθετε σε κίνδυνο την προσωπική τους ασφάλεια όσο και των υπολοίπων μελών της αποστολής.

Τα μέλη του Ομίλου θα πρέπει να είναι έτοιμα να συμβιβαστούν, ώστε να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στα ενδιαφέροντα και τις ικανότητες όλης της ομάδας. Επίσης και σε καταστάσεις ψυχικής έντασης θα πρέπει να φερόμαστε στους άλλους όπως ακριβώς θα θέλαμε να μας συμπεριφέρονται. (Ομαδικό Πνεύμα).

...../...../2016

Ο/Η υπευθύνως δηλών/ούσα

.....